

# ANMELDUNG zum YOGA-KURS 4/25

Kursinhalte:

Yogahaltungen (Asanas) | Atemübungen (Pranayama)  
Dehn- und Kräftigungsübungen | Tiefenentspannung  
Meditation

|                   |                       |
|-------------------|-----------------------|
| Kurstag / Uhrzeit | <u>Mittwoch 18:00</u> |
| Vor- und Nachname | _____                 |
| Straße, Nr.       | _____                 |
| PLZ / Ort         | _____                 |
| Mail              | _____                 |
| Telefon           | _____                 |

Kursgebühr: 15,00 € je Kurseinheit á 90 Minuten

7 Termine, Gesamtbetrag 105,00 Euro

Hiermit melde ich mich verbindlich für den oben genannten YogaKurs bei Jessica Kattwinkel (Yoga-In-Rieda) an. Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die Teilnahmebedingungen, die auf [www.yoga-in-rieda.de](http://www.yoga-in-rieda.de) zu finden sind.

Nach Abgabe des Anmeldeformulars erhältst du von mir eine Rechnung. Sobald diese bezahlt ist, bist du verbindlich angemeldet.

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_